



6/3 (水) は尿検査提出日です!

対象: 3歳以上児(ひまわり・さくら・ゆり組のお子さん)

*5月29日(金)に、容器をお渡しします。容器の袋に使用方法が記載されていますので、よく読んで採取してください。

***3日(水)の朝に採取した尿を、当日の朝に保育園へ提出してください。
(前日に採尿・持たせるのはご遠慮ください)**

(年間行事では6月2日(火)に予定されていましたが3日(水)に変更になりました)

*どうしても提出できなかった場合は**7月7日(火)に再提出**となります。



容器はそのまま保管しておいてください。

6月4日は
虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます

だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます

6月9日(火)ひまわり組を対象に歯科衛生士による
歯科教室があります。ひまわり組は子どもの首に巻き
やすいサイズのタオルのご準備をお願いします。

**「子どもの困った行動」が続くときは、
ストレスサインかもしれません。**

いつもと違う子どもの行動に気を配りましょう。

子どもは言葉でうまく自分の感情をコントロールすることができず、ストレスをどうにか表に出そうとしたとき不安や緊張の表現を身体症状や行動などに表すときがあります。

- ・登園をいやがる。
- ・親のそばから離れない、強い甘えが見られる。
- ・親の気を引くようないたづらをする。
- ・暴力を振るう、乱暴な言葉を使う。
- ・体調不良を訴える。(発熱・腹痛・頭痛等)
- ・爪かみをする。
- ・これまでなかったのに夜泣きをする。
- ・目をパチパチさせたり、まぶたがピクピクする。
- ・奇声をあげる。
- ・ささいなことで泣いたり、元気がない。etc.

ストレスを解消させる方法

- お子さんの好きなことに、一緒になって大人も付き合い楽しさを共有してあげる。
- 最近、お子さんとのコミュニケーションが取れていないと感じたら、スキンシップの時間を増やす。
- ストレスの原因そのものを把握し、原因を解決してあげる。

※長引く場合は、保育園や専門機関にご相談ください!