

# すこやか

なるせ保育園  
保健だより  
R8.4.9 (木)  
NO.1

令和8年度がスタートしました。子ども達は新しい生活や環境のなかで、嬉しさや期待感を持ちながら過ごしています。その反面、緊張や不安から心身ともに疲れ、体調を崩しやすくなるのもこの時期です。十分な睡眠と栄養を摂り、お家の方とのスキンシップをいつも以上に心がけてくださるようお願いいたします。

今年度も子ども達の健康を守るために、保健だよりを通して情報発信していきたいと思っておりますので、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

園医さんを  
紹介します

内科

佐々木 聡 先生  
(東成瀬村診療所)

歯科

小菅 一弘 先生  
(ジュネスデンタルクリニック)

⚠️ 内科健診は、当日受診できなかった場合、後日ご家族の方の引率のもと、診療所を受診していただきますのでご了承願います。

## 活発に遊べる汚れてもいい服装で

最近の子ども達は、とってもオシャレになりましたね。オシャレでかわいい服を着せたいという親御さんの気持ちもよくわかりますが、保育園は活発に動く場所なので、ふだんの服装は、「安全」「動きやすい」「着脱しやすい」という点を優先していただきたいと思っております。かわいい格好は、お家でお出掛けのときにしてくださると大変助かります。どうかご理解とご協力をお願いいたします。

スパンコールやビーズなどの装飾が付いたお洋服は、乳児が誤って口に入れてしまう可能性があり、安全面で心配があります。つきましては、園内ではそのような装飾のあるお洋服の着用をお控えいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

通園カバンにキーホルダーなどを付けて来ると、園内での引っ掛かりや破損、紛失、思わぬトラブルにつながる場合があります。安全に過ごせる環境づくりのため、取り付けはご遠慮いただけますよう、ご協力をお願いいたします。

## 内科健診のおしらせ

23日(木) 14:15~内科健診

日ごろ気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあれば、お知らせください。また、当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。

事前に健康の記録等をお渡ししますのでご記入の上、園にお戻し願います。



## 歯科健診の結果から~医師より~

4月9日(木) 歯科健診

ほとんどの子が良好です。一部、急に虫歯が増えた子が見られました。初期虫歯での治療が好ましいので悪化する前に受診をしましょう。

虫歯が確認されたお子さんには、個別に歯科健診結果票を配布しております。本日受診できなかったお子さんは2月に再受診日がありますのでご安心ください。