

すこやか

なるせ保育園
保健だより
R8.4.24(金)
NO.5

内科健診の結果から～医師より～

特に問題ありませんでした。
「健康の記録」に記入する予
防接種欄の確認・未記入の
箇所は記入をお願いします。



内科健診を 受診できなかったご家庭へ

今回、内科健診を受診できなかったお子さんは、
各ご家庭で事前に診療所に連絡をして頂き、保育園の内科健診を受けたい旨をお伝えください。内科健診の日にちが決まり次第、園へ教えて頂ければ内科健診票と健康の記録をお渡します。その書類をお持ちになり、診療所で健診を受けてください。終わり次第書類は園へ返却をお願いします。

お手数をお掛けしますが、ご協力、よろしくお願いいたします。



春の元気サポート

生活リズムを整えましょう

新年度が始まり、約1ヶ月。子どもたちは環境の変化で疲れが出やすい時期です。早寝・早起き・朝ごはんを意識して、生活リズムを整えましょう。

気温差に注意

朝晩と日中の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい季節です。薄手の上着などで調節できるようにしましょう。

花粉症(黄砂)の症状が出やすい時期

鼻水・くしゃみ・目のかゆみが続く場合は、早めの相談を。

ネグレクトとは…

注意

育児放棄や育児怠慢と言われる児童虐待の1つです。具体的には、家に閉じ込める、車内に放置する、食事を与えない、虫菌の治療が行われていない、体や衣服の不潔感等です。他には、子どもの横でスマホをいじることをスマホネグレクトというそうです。子どもの横でスマホをいじるときは、罪悪感を抱くくらいの意識が大切ですね。

