



# すこやか

なるせ保育園  
保健だより  
R8.4.17(金)  
NO.3



## 子どもたちの髪の毛について

子ども達の髪の毛ですが、長い子は活動や食事の際、邪魔にならないように、しっかり結ぶか切るなどの対応をお願いいたします。髪の毛を結ぶ際のヘアゴムは、できれば華美なものではなくシンプルなゴムで、万が一紛失しても大丈夫なものにしてください。

1、2歳児は髪の毛を結んだゴムを自分でほどこき、口に入れてしまうという事案もありましたので、特別な理由(七五三に向けて伸ばしている等)ではない限り結ばないで短く切るなどの対応をお願いいたします。また、子どもに寄生しやすいアタマジラミですが、頭を異常にかゆがる様子が見られた場合は頭皮をチェックし、疑わしく感じられた際には早めに皮膚科の受診をお願いいたします。

## おねがい

⚠ 保育中、お子さんに37.5℃以上の発熱や体調不良が見られるときは、お迎えをお願いいたします。その際は感染予防のため速やかな対応にご協力ください。

⚠ 37.5℃以上の発熱が認められた場合は、**解熱後24時間以上が経過するまでは登園をお控え**くださるようご協力をお願いします。但し、**帰宅後すぐ、解熱した際は園にご相談ください。**ご家族やきょうだいに37.5℃以上の発熱がある場合や感染症に感染した際は、園での健康観察を普段以上に細やかにまいりますのでお知らせ頂きますようお願いいたします。

⚠ 入園、進級から半月が経ち、子ども達も疲れが出てきているようです。休日はゆっくり体を休め、週明けには元気に登園できるようご配慮をお願いします。また風邪等、軽度の症状のうちに病院を受診し悪化を防げるようにして頂けると助かります。

## 活発に遊べる服装で

最近の子ども達は、とってもオシャレになりましたね。オシャレでかわいい服を着せたいという親御さんの気持ちもよくわかりますが、保育園は活発に動く場所なので、ふだんの服装は、「安全」「動きやすい」「着脱しやすい」という点を優先していただきたいと思います。かわいい格好は、お家でお出掛けのときにしてくださいと大変助かります。どうかご理解とご協力をお願いいたします。



### フード付きの服

登降園のアウトターとしての着用は可。

- \* フードや飾り紐は遊具や扉などに引っかかって、首が絞まる可能性があり思わぬ事故につながりかねません。



### 多少汚してもいい服

- \* 絵の具やクレヨンで汚したり、戸外遊びで泥をつけたり、汗をかいいたりします。また、活発に動いて穴をあけたりするので大事な服は控えてくださいね。



### 大きいサイズの服

- \* ズボンの裾が長いと、それが原因でつまずいて転倒してしまう危険性があります。
- \* 砂場で遊ぶとき、まくり上げた部分に砂が入ってしまいます。



### スカートやひらひらの服

しゃがんだとき裾が地面につくのは不向き

- \* 座るときに自分でスカートを踏んでしまったり、隣の子に裾を踏まれたりして転倒のリスクがあります。踏んだ友達とトラブルになることもあります。
- \* 砂場で服の裾が砂や泥につき汚れてしまい不衛生です。
- \* トイレで濡らしてしまい不衛生です。
- \* 遊具などに挟まってしまいやすく、思わぬ危険が伴います。
- \* 転んだときひざ等にケガをする危険性が高いです。
- \* 活発に動くとき下着が見えてしまいます。今の時代は、いろいろな目がありますので要注意。配慮してあげたいですね。



### 綿素材・伸縮性のある服

- \* 汗を吸い取る素材が向いています。また、着替えの回数が多いので、一人で簡単に着替えやすい伸縮性のある素材の服がいいですね。



### ボタンや装飾のついた服

- \* あってはならないことですが、知らないうちに園児が服のボタンや飾りを取って口に入れてしまったり、落ちたボタンを赤ちゃんが口に入れてたりすることもあり、誤飲などの生命にかかわる事故につながりかねません。
- \* オシャレがエスカレートして女の子同士のトラブルも…。



### 上下がつながった服

- \* カバーオール、ワンピース、オーバーオールなどは、自力での着替えが難しく、時間がかかるので集団生活に向いていません。