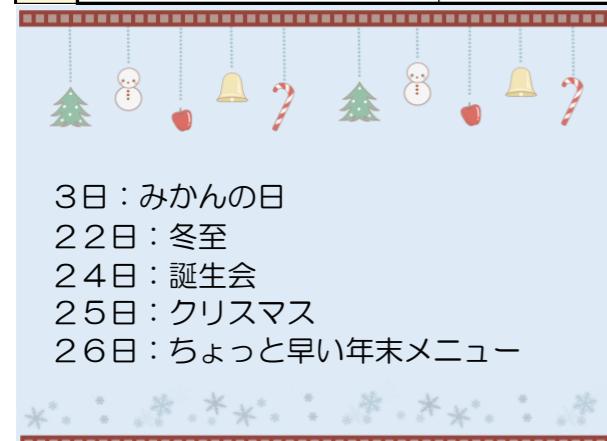
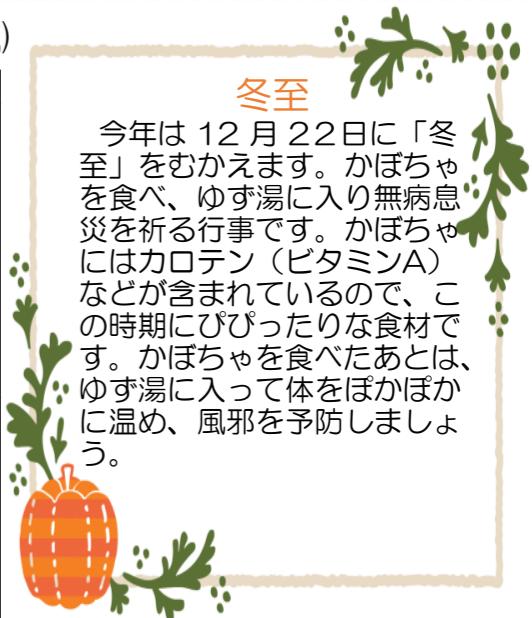


# 2025年 12月 献立表

なるせ保育園(未満児)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳 ドーナツ	2 牛乳 塩せんべい	3 牛乳 ピスコ	4 牛乳 しょうゆせんべい	5 牛乳 白い風船	6 牛乳 しょうゆせんべい
昼食	黒醤油ラーメン 鶏塩焼き（ブロッコリー） りんごゼリー	御飯・白菜みそ汁 さば玉カレー煮 ひじきとさつま芋の煮物 りんご	御飯・じゃが芋のスープ マーボー豆腐（納豆） もやしのナムル みかん	わかめ御飯・里芋のみそ汁 カレイの煮つけ 炒り豆腐（カレー） キウイフルーツ	ハヤシライス コールスローサラダ ヨーグルト	ケチャップライス ワンタンスープ じゃがいも煮 キウイフルーツ
午後	牛乳 ごぼうおかか御飯	牛乳 南瓜のマフィン	牛乳 あげパン（きな粉）	牛乳 フライドポテト	牛乳 みかん	牛乳 おかし
午前	8 牛乳 クッキー	9 牛乳 しょうゆせんべい	10 牛乳 源氏パイ	11 牛乳 塩せんべい	12 牛乳 雪の宿	13 牛乳 塩せんべい
昼食	みそバターコーンラーメン チャーシューサラダ キウイフルーツ	御飯・たまごスープ ハ宝菜 れんこんの炒め煮 りんご	御飯・芋の子汁（醤油） さけのちゃんちゃん焼き さつま芋の甘煮 みかん	御飯・キャベツのみそ汁 チキン南蛮 きんぴらごぼう キウイフルーツ	冬のカレーライス 小エビのサラダ オレンジ	鶏肉ねぎうどん コロッケ・カレー バナナ
午後	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ワッフル	牛乳 栄養お好み焼き	牛乳 豆乳ババロア（みかん）	牛乳 クラッカーマシュマロサンド	牛乳 おかし
午前	15 牛乳 ビスケット	16 牛乳 塩せんべい	17 牛乳 ぼたぼた焼き	18 牛乳 しょうゆせんべい	19 牛乳 クッキー	20 牛乳 しょうゆせんべい
昼食	チーズカレーうどん ブロッコリーツナ和え りんご	御飯・おかず汁（鶏肉） メバル雑穀煮 ポテトカップのえびグラタン キウイフルーツ	御飯・人参のスープ トマトチキンソテー じゃが芋とちくわ煮 りんご	御飯・豆腐みそ汁 ぶりキャベツカツ 白菜と油揚げの煮浸し みかん	クロワッサン 冬野菜のシチュー 白菜のサラダ バナナ	牛肉の甘みそ丼 五目すまし汁 じゃが芋のチーズ焼き キウイフルーツ
午後	牛乳 焼きとうもろこし御飯	牛乳 きな粉フレンチトースト	牛乳 おやつ小魚・大学芋	牛乳 プリン	牛乳 みたらしあにぎり	牛乳 おかし
午前	22 牛乳 バームクーヘン	23 牛乳 しょうゆせんべい	24 牛乳 塩せんべい	25 牛乳 ピスコ	26 牛乳 牛乳せんべい	27 牛乳 塩せんべい
昼食	ミート麺 南瓜のスープ わかめサラダ みかん	御飯・納豆汁 さばの塩こうじ焼き 切干大根の旨煮 りんご	ピラフ・きらきらスープ チーズインハンバーグ えびフライ 人参とみかんのサラダ ケーキ	御飯・コーンクリームスープ チキンオーブン焼き ジャーマンポテト キウイフルーツ	味噌煮込みうどん 卵焼き ほうれん草の磯和え みかん	しらすチャーハン 春雨スープ 小籠包 果物
午後	牛乳 そぼろとピーマンのおにぎり	牛乳 今川焼き（カスタード）	牛乳 元気ヨーグルト	牛乳 スティックパイ	牛乳 選べるおやつ	牛乳 おかし
午前	29 みかんの日 休園日	30 みかんの日 31 みかんの日				
昼食				<p>冬至</p> <p>冬の野菜 winter vegetables</p>		
午後				<p>12月の栄養価</p> <p>エネルギー: 490kcal たんぱく質: 20.6g 脂質: 17.5g カルシウム: 289g 塩分: 1.4g</p>		



3日: みかんの日  
22日: 冬至  
24日: 誕生会  
25日: クリスマス  
26日: ちょっと早い年末メニュー

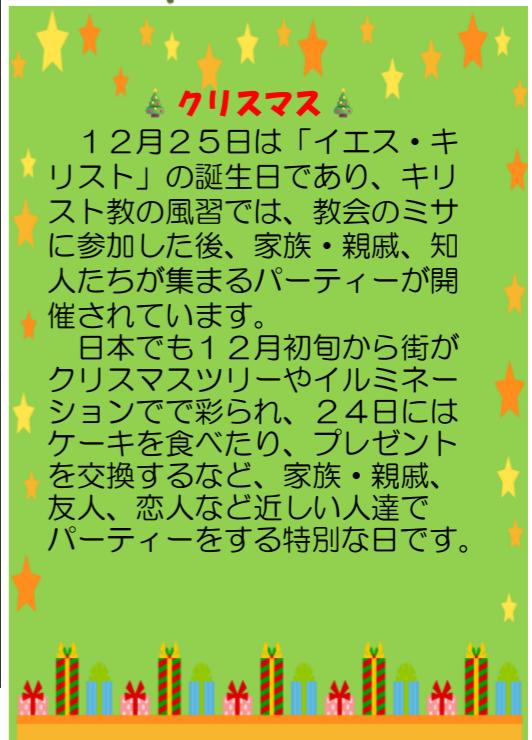


\*物資の都合により内容を  
変更する場合があります。

早いもので今年も残すところ、あと1か月となりました。  
これから、クリスマス・年越しなど楽しい行事が続  
きます。しかし、寒さが厳しく、気温差も激しく、  
風邪を引きやすい時期になりますので、からだの温  
まる食事をし、寒さを乗り切っていきましょう！  
早いですが、今年も1年ありがとうございました。  
また来年も職員一同よろしくお願ひします。



今年もありがとうございました  
良いお年を  
お迎えください



12月25日は「イエス・キ  
リスト」の誕生日であり、キリ  
スト教の風習では、教会のミサ  
に参加した後、家族・親戚、知  
人たちが集まるパーティーが開  
催されています。  
日本でも12月初旬から街が  
クリスマスツリーやイルミネー  
ションで彩られ、24日には  
ケーキを食べたり、プレゼント  
を交換するなど、家族・親戚、  
友人、恋人など近しい人達で  
パーティーをする特別な日です。