



# すこやか

なるせ保育園  
保健だより  
R7.7.4(金)  
NO.7

## 健康管理にご協力いただきまして ありがとうございます！

⚠️ 2日にプール開きを行い、翌日よりプール遊びが始まりました。プール遊びでは、熱中症指数計を使い、こまめな水分補給と休憩をしながら熱中症対策と毎日プール掃除後にきれいな水を入れて、衛生面に配慮して、子ども達が健康で安全に遊べるような環境を提供しています。

⚠️ 湿度や気温が高くなったりするこの時期は、夏にかかりやすい感染症（手足口病・プール熱・ヘルパンギーナなど）にも注意が必要です。普段と違う様子が見られた場合は、登園前に電話連絡を入れるか、気になる場合は医療機関を受診してくださるようお願いいたします。

⚠️ 今後も、ご家庭の皆様と連携を取りながら、健康管理に気を配っていきたく思っていますので、皆様のご協力よろしくをお願いいたします。



## 見直しましょう！ メディア漬けの子育て

幼少期からテレビにさらされた子どもは、小学4年生後になって、健康を害しやすく、学業成績や社会性の発達にも悪影響が出ると警告する報告が、カナダで発表されており、アメリカでは2歳以下の赤ちゃんにビデオを1時間見せるごとに言葉が6~8語遅れるという結果も発表されているそうです。

メディアによる悪影響を防ぐために、お子さんが小さいうちは心身の健康を害すことなく楽しめるよう、お家の方がきちんと管理してあげたいものですね。

### 日本小児科医会 5つの提言

- ① 2歳までのテレビ・ビデオの視聴を控えましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・ビデオはやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。
- ④ 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

## 尿検査の結果

3歳以上児対象の尿検査ですが、6月提出、7月の再提出とも**異常なし**でした。お忙しい朝の時間帯の採尿ご協力ありがとうございました。

## プール遊びに関するお願い

⚠️ **おむつをご使用のお子さんは、衛生上の問題から大きいプール(以上児プール)には入られません**ので、ご了承ください。

⚠️ **プール用具、すべてのものに記名**をお願いします。持ち帰ったら洗濯をして、また次の日に持たせてください。(プール用具の詳細は、クラスだより等でお伝えしております)

⚠️ 毎日の「**プール・健康チェックシート**」に、**記入をお願いします。**

⚠️ **ご家庭の許可(○印)のない日は、安全管理上プールに入ることができません。**

⚠️ **記入忘れにお気づきの際は、電話連絡でも構いませんのでお知らせ**くださるようご協力よろしくをお願いいたします。



## 百日咳にご注意を！

近隣市町村で**百日咳**が流行しております。初期は風邪のような症状(鼻水・軽い咳)で、数日後から連続する激しい咳が出始めます。咳のあとに嘔吐や息が止まるような発作が起こることもあります。咳の発作のあとに「ヒューツ」と息を吸う音が出ることもあり、乳幼児がかかると重症化しやすいので注意が必要です。

