おひさま

なるせ保育園
R7.5.30(金)

6月 行事予定と内容

3日(火)健康のお話
＊虫歯予防デーについてのお話があります。

3日(火)尿検査 (3･4･5歳児)
＊ゆり組さくら組ひまわり組が対象です。当日の朝に採尿してきてください。(この日採尿できなかった際は来月に再検査日を設けています)

4日(水)なるせっ子運動会リハーサル
＊2歳児以上でリハーサルを行います。

7日(土)なるせっ子運動会
＊午前9時から多目的グラウンドで行います。詳細は別紙でお知らせします。(雨天時は村民体育館で開催いたします)

11日(水)おはなし会(未満児)
＊読みかたりグループ「つくしんぼ」のスタッフが来園し、子ども達にお話の世界を届けてくれます。

11日(水)園長先生のお話「今日は何の日？」 with 安全のお話
＊「傘の日」について、保育教材を使いながら子ども達の興味や関心を広げていけるようなお話で楽しんでもらいます。

16日(月)食育教室
＊食育月間にちなんで食の大切さについてお話します。

16日(月)～20日(金)保護者面談 (すこやかトークルーム)
＊担任と1対1で話せるチャンスです。お子さんの気になる点は遠慮せずにご相談ください。約20分間の面談です。時間内に終われない時は必要に応じて後日時間を設けますのでご安心ください。

17日(火)歯科教室 10:00～ (さくら･ひまわり組)
＊当日ブラッシングの指導がありますので、首に巻けるサイズのタオルのご準備をお願いします。

18日(水)消火･避難訓練
＊土砂災害時の避難の方法についてお話があります。

18日(水)プログラミング教室(ひまわり組)
＊第2回目はプログラミングカーで右折左折をしながらゴールを目指します。

20日(金)なるレク Jr(15:30～)
＊なるテックの方々が楽しいゲームや触れ合い遊びを楽しませてくれます。

25日(水)おはなし会(以上児)
＊読みかたりグループ「つくしんぼ」のスタッフが来園し、子ども達にお話の世界を届けてくれます。

27日(金)きら☆きら☆タイム
＊月に一度のお掃除タイム。お掃除をしてお部屋も心もキラキラ！

30日(月)誕生会
＊紫陽花の素敵な季節に誕生したお友達をお祝いします。 参観ご希望の方は前日までお知らせください

◆毎週木曜日英語指導講師のカイル先生･サム先生による英語教室があります。主に5歳児が対象となります。

「県民防災の日」避難訓練 5月26日(月)
避難グッズ3人抱きキャリー

日本海中部地震発生日「県民防災の日」の26日、保育園でも避難訓練を行い、保育士1人で3人の子ども達を確保･避難できる避難補助具を使用して避難しました。子ども達の様子からは、保育士にぴったり寄り添い、安心して避難しているように窺えました。いざという時に備え、安全で確実に使用できるようにしていきたいと思っています。

保育参観・クラス懇談会 5月23日(金)
各クラス親子で楽しい時間を過ごしました

今年度に入り初めてのクラス懇談会･保育参観の開催でした。クラス体制が変わった組もあり、クラス経営について担任からのお話や保護者間での交流など短い時間ではありましたが、充実した時間となった事と思います。その後の外部講師を招いての活動は普段のお子さんとはまた違う一面を見る事が出来たのではないでしょうか。外部講師を招くことで、子どもたちは異なる指導スタイルや価値観を学ぶことができます。これは幼児期における社会性の発達や適応力向上にもつながり、将来的なコミュニケーション能力の基礎を育むことができるようです。

園長先生のお話 5月28日(水)
『花火の日』にちなんで、夏を先取り！打ち上げ昼花火を体験

「花火の日」について、なぜ今日が花火の日なのかのお話を聞いた後に、グラウンドに移動し、みんなで大曲の花火大会を彷彿させる昼花火を楽しみました。昼間の明るい空を背景に、カラフルな煙や柔らかいボール、パラシュートなどが舞い上がることで、視覚的に楽しめ、落ちて来たボールやパラシュートを追いかけ、キャッチすると宝物をゲットしたかのように嬉しそうな表情を見せる子ども達でした。

発達の遅れ？なぜ？気になる…
いつでもお気軽にご相談ください！

お子さんの成長で気になることがございましたら、悩まずできるだけ早い段階で、遠慮せずご相談ください。

特別支援教育コーディネーター 高谷 路子 ・ 佐藤 慶太
(TEL 38－8611)

・言葉が出るのが遅いかな
・成長がゆっくりかも
・落ち着きがなくて困る
・こだわりが強く、融通がきかない
・かんしゃくをよく起こす
・日常の生活の場面で指示が届きにくい
・集団活動には参加せず、一人でいることが多い
・乱暴な言動や相手の嫌がることを言ってしまう etc.

＊特別支援教育コーディネーターとは、担任と保護者の間に立ち、保護者の方の考え方や希望を理解し、よりよい指導や支援を実現するための相談窓口です。

あきたのそこちから！
～家族を笑顔にする10のヒント～

き 規則正しい生活リズム！ 幸せつくる「早寝早起き朝ごはん」

子どもの健やかな成長には、規則正しい生活リズムが大切です。朝の光で気持ち良く目覚め、家族一緒に朝ごはんを食べることは、その日一日の活動を有意義に過ごす何よりのスタートです。「早寝早起き朝ごはん」を心掛けて、家族みんなのスタートしにしましょう。

早寝…夜に強烈な光を浴びると、寝付きが悪くなるなど、睡眠の質が落ちてしまします。夜の過ごし方も考えましょう。睡眠時間だけでなく、お子さんの年齢に合わせて19時から21時までに就寝する事も大切です。

早起き…朝日を浴びると、体内時計がリセットされ、脳が目覚めを認知します。

朝ごはん…朝目覚めたときには脳のエネルギー源となるブドウ糖が不足しています。朝ごはんで様々な栄養素を補給しましょう。
外遊びをすると適度に疲れ、寝付きも良くなります。意識的に体を動かすようにしましょう。