すこやか

なるせ保育園
保健だより
R7.5.13(火)
NO.5

「アデノウイルス感染症」と診断されたお子さんがおります。

症状	病名
熱、鼻水、咳、のどの痛みなど	上気道炎・気管支炎
熱、のどの痛み、扁桃に膿が付着	扁桃炎
熱、結膜充血、のどの痛み	咽頭結膜熱 （プール熱）
嘔吐、下痢、腸重積	胃腸炎
目の充血、目やに、目の痛みなど	流行性角結膜炎 （はやり目）
肉眼的血尿、頻尿、排尿痛、残尿感	出血性膀胱炎

感染力が強く、上記のように感染する人によって症状が違ってくるのが特徴です。

＊保育園の感染症状況は園のホームページにて更新されておりますので、ご覧になり病院受診の参考にしてください。

明日から全国的に気温が上昇し、夏日が続出する見込みです。最高気温が25℃以上を超える可能性があります。また、湿度も高くなるため「梅雨型熱中症」に注意が必要です。お子さんの服装は調節しやすい服装や、着替えに半袖の衣服のご準備等をお願いします。

熱中症予防のポイント

☆暑さに慣れる: まだ体が暑さに慣れていないため、軽い運動や入浴で汗をかく習慣をつけましょう

☆水分補給: 喉が渇く前にこまめに水分を摂り、汗をかいたら塩分補給も忘れずに。

☆涼しい環境を確保: エアコンや扇風機を活用し、室内の温度を適度に調整しましょう。

☆外出時の対策: 日傘や帽子を使い、なるべく日陰を歩くようにしましょう。

特に高齢者や子どもは熱中症になりやすいので、周囲の人が気を配ることが大切です。暑さに負けず、快適に過ごせるよう準備しましょう！