

# すこやか

なるせ保育園  
保健だより  
R7.4.14 (月)  
NO.1

令和7年度がスタートし半月が経ちました。子ども達は新しい生活や環境のなかで、嬉しさや期待感を持ちながら過ごしています。その反面、緊張や不安から心身ともに疲れ、体調を崩しやすくなるのもこの時期です。十分な睡眠と栄養を摂り、お家の方とのスキンシップをいつも以上に心がけてくださるようお願いいたします。

今年度も子ども達の健康を守るために、保健だよりを通して情報発信していきたいと思いますので、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 園医さんを 紹介します

内科

佐々木 聡 先生  
(東成瀬村診療所)

歯科

小菅 一弘 先生  
(ジュネスデンタルクリニック)



内科健診は、当日受診できなかった場合、後日ご家族の方の引率のもと、診療所を受診していただきますのでご了承願います。

## 内科健診のおしらせ

24日(木) 14:15～内科健診

日ごろ気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあれば、お知らせください。また、当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。

事前に健康の記録等をお渡ししますの  
でご記入の上、園にお戻し願います。



## 歯科健診の結果から～医師より～

4月10日(木) 歯科健診



## インフルエンザに注意

インフルエンザは、県全体で 1.1 倍に増加しています。保健所別では、秋田市、大館、北秋田、能代、大仙で増加、秋田中央、由利本荘、横手、湯沢で減少しています。まだまだ油断できませんので感染予防に努め、感染しないように気をつけましょう。

ほとんどの子が良好です。一部、急に虫歯が増えた子が見られました。初期虫歯での治療が好ましいので悪化する前に受診をしましょう。

歯科健受診日にお渡ししました歯科健診票をご参考にしてください。4月に受診できなかったお子さんは2月に再受診日がありますのでご安心ください。

