

すこやか

なるせ保育園
保健だより
R7.3.6 (木)
NO.15

インフルエンザにご注意を！

インフルエンザと診断されたお子さんがいます

秋田県内の多くの保健所管内
近隣施設でインフルエンザの
患者数が増えています。

くしゃみ、せきなどの症状の
ほかに、高熱と頭痛が急激に
現れたら、インフルエンザか
もしれません。潜伏期間が1
～3日と短く、感染力が強い
ので注意が必要です。早めの
受診を！



症状

突然の高熱
(40℃前後)

頭痛

おう吐

のどの
痛み

激しいせき

かんせつう
関節痛
筋肉痛

鼻水

予防のために

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を

注意 ノロウイルス感染症

感染性胃腸炎(お腹にくる風邪を含む)の対応

登園の目安：下痢の症状がある場合は、普通便になってから。
嘔吐の症状がある場合は
食欲が戻りいつも通り
食事ができるように
なったら。



- ⚠️ 園児の家族が感染性胃腸炎(お腹にくる風邪を含む)と診断された場合は園にご連絡ください。
- ⚠️ 本人に症状がなくても2、3日自宅で様子を見てくださるようご協力お願いいたします。
- ⚠️ 登園する前日に、お子さんの様子を電話等でお知らせください。
- ⚠️ お手数をおかけしますが、保護者の方が記入する「登園届け」をご提出ください。

インフルエンザと診断されたら... ご協力をお願いいたします！

- ◆ 速やかに保育園へご連絡ください。休日でも担任までご連絡をお願いします。
- ◇ 発症してから(発症日を0日として)5日を経過し、尚且つ、熱が下がってから3日を経過してからの登園になります。医師の指示に従ってください。
- ◆ 家族が罹患している場合もお知らせください。
- ◇ 不明な点は、遠慮せず保育園にご相談ください。