



## 行事予定と内容

### 3日(月)安全のお話

\*ストーブ等暖房器具での火傷についてのお話があります。

### 5日(水)健康のお話

\*感染症予防についてのお話があります。

### 7日(金)なかよし交流会(保小連携事業・5歳児)

\*年長児が小学校の1年生と交流活動をします。

### 10日(月)園長先生のお話

\*「フルーツアートの日」について保育教材を使いながら子ども達の興味や関心を広げていけるようなお話を楽しんでもらいます。

### 12日(水)ジュネスそり遊び(5歳児)

\*そり乗りに出かけます。背中に入れる汗拭きタオルの準備をお願いします。昼食はレストランで食べていきます。

### 12日(水)ボール遊び教室・Part3(3・4歳児)

\*ユウキコーチと一緒にルールを守りながら楽しく遊びます。また頑張ったお友達にはグリーンカードが贈られます。

### 12日(水)おはなし会(1・2歳児)

\*読みかたりグループ「つくしんぼ」のスタッフが来園し、子ども達に、お話の世界を届けてくれます。

### 13日(木)歯科健診 9:15~

\*今年度、未受診のお子さんを対象に実施します。

### 14日(金)誕生会

\*バレンタインデーにちなんで沢山のハートの中で2月生まれのお友達をお祝いします。

### 14日(金)雪まつり(保護者参加型・16:30~17:30)

\*夕刻より園前にて保護者と共に雪だるま作りを楽しんだり、温かい飲み物で暖を取ったり、全身で冬を感じます。(積雪量により変更あり。詳しくは後日、配信メールにてお知らせいたします)

### 18日(火)食育教室・おやつクッキング(5歳児)

\*パフェ作りを楽しみます。どんなパフェができるかな?

### 19日(水)ボール遊び教室・Part4(4・5歳児)

\*4グループに分かれてチームワークを高めながら遊びます。

### 19日(水)にこにこランチデー

\*手軽にできるお弁当で構いませんので、食具、デザート類と共に準備をお願いいたします。

### 21日(金)消防・避難訓練

\*Jアラートの音が鳴ったときの避難方法を知ります。

### 26日(水)おはなし会(4・5歳児)

\*読みかたりグループ「つくしんぼ」のスタッフが来園し、子ども達に、お話の世界を届けてくれます。

### 26日(水)交通安全教室

\*交通のきまりを再確認します。

※毎週木曜日カイル先生&サム先生の英語教室があります。

### ※3月21日(金)卒園式(10:00~)

\*詳しくは後日お知らせします。



## おひさま

なるせ保育園

R7.1.31(金)

### 伝承遊びを楽しんでいます!

根気や集中力が培われています。



ことわざかるたに集中する4歳児



福笑いを楽しむ3歳児

### 子育てセミナー1月10日(金)

臨床心理士・公認心理士 菅原 由起子氏をお招きして

健康福祉課主催で子育てセミナーが開かれ、子どもの関わり方を考える～「感情を育てる」という視点から～という演題で臨床心理士・公認心理士の菅原 由起子氏をお招きし、愛着や感情コントロールの力についてのお話をいただきました。愛着は人生で出会う困難に対処していくための土台であることや、感情コントロールの力は学校で生活するために必要な力であることを知り、これから就学に向け参考になったのではないかでしょうか。

セミナー後はクラス別でおやつ試食会を楽しみ、大人気の“スティックパイ”を食べ、「サクサクで美味しい!」「帰宅後に今日のおやつの話で盛り上がりがった」等沢山の感想が寄せられました。今後も保護者の方々の子育てを様々な形で応援していきたいと思っております。



### 雪遊びに心を躍らせる子ども達

この時季にしかできない体験を!

子ども達が雪の冷たさや質感を感じながら雪に触れて遊んでいる姿は、なんとも微笑ましい限りです。今後も、安全面に配慮しながら冬ならではの自然の楽しさを子ども達に味わわせていくたいと思っています。



### 就学へ向けて前進(5歳児)

給食当番に挑戦!



少しずつ出来ることを増やし自信をもって就学できるよう、5歳児は給食当番に挑戦しています。エプロンと三角巾を身につけ、トングを使っておかずやデザートを取り分け、ご飯を盛り付ける練習では不慣れながらも頑張ろうとするチャレンジ精神が伝わってきます。お家の食事でもお手伝いできることがあるかもしれませんね。ぜひ、お願ひしてみてください。

### 自分の中にいる鬼を退治!!

今年は早めの30日に鬼退治をしました!

今年の鬼はあわてんぼう?! 30日に来たので「鬼は外!福は内!」と、自作の鬼の面を付けて元気に鬼退治を楽しみました。迫力のある鬼の登場に、泣いてしまう子や固まってしまう子もいましたが、自分の中の悪い鬼を追い出し、たくさんの福を招き入れる子ども達の頼もしい姿も見る事ができました。

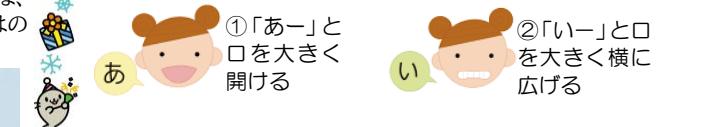


### 子育てワンポイントアドバイス

よく噛むと頭も体も強くなる!

しっかり噛んで食べると脳が刺激され、記憶力アップにつながります。噛む力の弱い子は、口呼吸になるため喉の乾燥でウイルスや細菌に感染しやすいので注意が必要です。

そこで今、園で取り入れているのは、「あいうべ体操」です。噛むために必要な口のまわりや舌の筋肉が鍛えられ、更に口呼吸を鼻呼吸に改善する効果があり、免疫機能アップが期待されるそうです。気軽にできる体操なのでお家でもぜひ挑戦してみてください。



①「あー」と口を開ける

②「いー」と口を開ける

③「うー」とくちびるを前に突き出す

④「べー」と舌を下に伸ばす

◎感染症予防のため、隣の人と十分距離を取って行いましょう!