

# すこやか

なるせ保育園  
保健だより  
R7.1.27 (月)  
NO.1 2

## RSウイルス感染症・コロナウイルスにご注意を！ 当園で、罹患しているお子さんがおります！

### RSウイルス感染症 症状

【潜伏期間】

- ・4～6日程度

【症状】

- ・発熱、鼻汁などの症状が数日続きます。
- ・多くは軽症で済みますが、重くなる場合には、その後咳がひどくなる、喘鳴が出る、呼吸困難となるなどの症状が出現します。場合によっては、細気管支炎、肺炎へと進展し入院が必要になってくる場合もあります。
- ・年齢を問わず感染します。ただし、乳幼児（特に生後6ヶ月以内の乳幼児）の場合は重症化しやすい傾向があります。

【お願い】

- ・気になる症状が見られたら、医療機関を受診し医師の指示に従ってください。
- ・咳の症状がある場合は、感染拡大予防のためにマスクを着用させてください。
- ・登園の際は保護者の方が記入する「登園届」が必要になりますので、ご協力をお願いします。

インフルエンザやコロナウイルス、ノロウイルスにも引き続きご注意ください！！他市町村ではクラス閉鎖等になっている地域もあります！！



## RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくなりませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。

### 呼吸困難のサイン

- ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上部がべこべこする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる



## 2歳未満は要注意！ RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38～39℃  
の高熱

セイセイとい  
う呼吸音

激しいせき

鼻水



せきがひどいときは……

- 体を起こすが、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる

