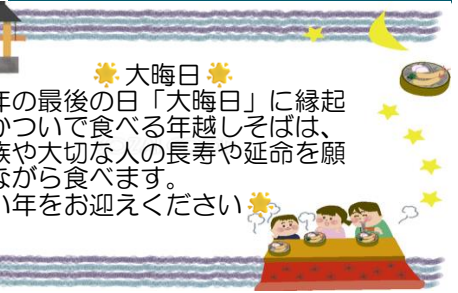
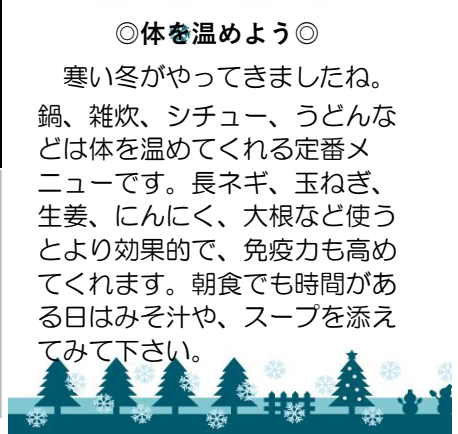
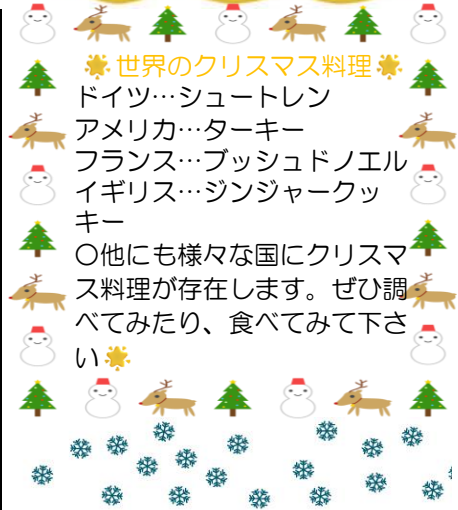
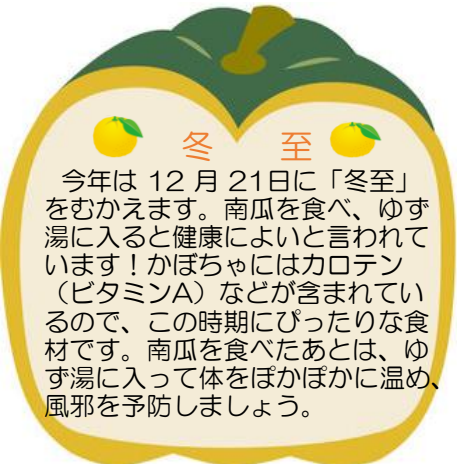


2024年 12月 献立表

なるせ保育園(未満児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	2	牛乳 ドーナツ	3	牛乳 塩せんべい	4	牛乳 ビスコ	5	牛乳 醤油せんべい	6	牛乳 バームクーヘン	7	牛乳 醤油せんべい
昼食	鶏塩ラーメン チャーシューサラダ キウイフルーツ		牛丼 ごぼうのみそ汁 おくらのお浸し みかん		御飯・人参スープ クリスピーチキン もやしのツナ和え りんご		ひじきゆかり御飯 豆腐のみそ汁 赤魚幽庵焼き 切干大根の煮物 バナナ		にこにこランチデー☺		焼肉丼 さつま芋のスープ 人参の甘煮 バナナ	
午後	牛乳 菜飯おにぎり		牛乳 あげぱん（きな粉）		牛乳 緑の蒸しパン		牛乳 お米のみかんババロア風		牛乳 みかん		牛乳 おかし	
午前	9	牛乳 あんドーナツ	10	牛乳 ぱりんこ	11	牛乳 醤油せんべい	12	牛乳 白い風船	13	牛乳 塩せんべい	14	牛乳 醤油せんべい
昼食	納豆パスタ たら汁 小エビのサラダ ジョア（苺）		ピビンバ 卵スープ（にら） ブロッコリーチーズ焼き みかん		御飯・わかめスープ マーボー豆腐（納豆） 里芋の白煮 キウイフルーツ		御飯・きりたんぼ汁 さばのみそ煮 ひじきの煮物 りんご		チーズカレー 白菜コールスローサラダ オレンジ		焼きそば 中華スープ じゃが芋のチーズ焼き バナナ	
午後	牛乳 ハリハリわかめ御飯		牛乳 いちごブチケーキ		牛乳 苺ロールケーキ		牛乳 非常食用クッキー		牛乳 肉まん		牛乳 おかし	
午前	16	牛乳 クッキー	17	牛乳 塩せんべい	18	牛乳 カルシウムせん	19	牛乳 ビスケット	20	牛乳 ごませんべい	21	牛乳 塩せんべい
昼食	みそ煮込みうどん おくらと豆腐の和え物 バナナ		御飯・おかず汁（牛肉） さけの塩焼き れんこんの甘辛煮 りんご		御飯・玉ねぎのスープ たれづけチキン（ソース） カリフラワーサラダ みかん		御飯・麩のみそ汁 白身魚の和風揚げ煮 小松菜の煮浸し キウイフルーツ		パン クリームシチュー ブロッコリーのごま酢あえ りんご		てりやき野菜丼 じゃが芋みそ汁 かぼちゃの甘煮 バナナ	
午後	牛乳 人参おにぎり		牛乳 大学芋		牛乳 フルーツサンド（苺）		牛乳 クラッカーのマシュマロサンド		牛乳 五平餅		牛乳 おかし	
午前	23	牛乳 饅頭	24	牛乳 塩せんべい	25	牛乳 ウエハース	26	牛乳 塩せんべい	27	牛乳 クッキー	28	牛乳 醤油せんべい
昼食	中華そば(チャーシュー) 餃子 キウイフルーツ		キャロットピラフ きらきらスープ チューリップ唐揚げ チキンリング ブロッコリーツナ和え サンタさんの苺ケーキ		御飯・コーンスープ キャベツとチキンのトマト煮 人参とオレンジのサラダ サンタさんの三色デザート		わかめ御飯 鶏と生姜のみそ汁 かれいの煮つけ 大根煮 みかん		早い年越しうどん あんこうの竜田揚げ 玉子焼き おくらのお和え物 フルーツカクテル		ハッシュドビーフ ポテトサラダ みかん	
午後	牛乳 鮭とひじきのごはん		牛乳 元気ヨーグルト		牛乳 クリスマスカップケーキ		牛乳 選べるおやつ		牛乳 いなり寿司		牛乳 おかし	
午前	30	31		早いもので今年も残すところ、あと1か月となりました。 これから、クリスマス・年越しなど楽しい行事が続きます。しかし、朝・夕の空気もすっかりと冷え、寒さの厳しい季節になってきました。気温差も激しく、風邪を引きやすい時期になりますので、からだの温まる食事をし、寒さを乗り切っていきましょう！ 早いですが、今年1年ありがとうございました。また来年も職員一同よろしくお願ひします。								
昼食	休園日											
午後												



1日：ワッフルの日

3日：みかんの日

6日：にこにこランチデー（食べきれる量のお弁当の用意をお願いします。）

13日：ビタミンの日

21日：冬至

24日：誕生会

25日：クリスマス

28日：ちょっと早い年越しメニュー



12月の栄養価

エネルギー483Cal

たんぱく質:20g

脂質:15.7g

カルシウム:276g

塩分:1.3g

* 物資の都合により内容を変更する場合があります。

