

# すこやか

なるせ保育園  
保健だより  
R6.10.10(木)  
NO.9

## 感染性胃腸炎が近隣市町村で増加傾向です！

感染性の胃腸炎には、細菌性のものとウイルス性のものがあります。毎年冬に流行する胃腸炎は、ほとんどがウイルス性のものです。原因となるウイルスは、ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなどです。冬に流行るウイルス性胃腸炎は、腹痛・下痢・嘔吐・発熱といった症状が出ます。症状が軽ければ腹痛だけという場合もあります。

胃腸炎は、脱水症状に注意が必要です。水分がしっかり取れ、体力や食欲が戻り、普通便を確認してから登園させましょう。



## 爪のトラブルを予防しましょう！

**注意**

爪切りの曜日を決めて習慣化するのがおすすめです。

- ◆砂遊びで、土や汚れが爪と指の間に入ってしまうとなかなか取れません。
- ◆汚れが爪と指の間に入るとバイ菌が繁殖し不衛生になり、病気を引き起こす原因にもなりかねません。
- ◆割れた爪にタオルや布団が引っかかると、そのまま爪がめくれてしまったりして痛い思いをする事になってしまうかもしれません。
- ◆赤ちゃんは爪で顔に傷をつけてしまうことも度々あります。
- ◆友達を引っかいてケガをさせてしまう危険性もあります。



## 10月10日は目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ると
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



目の充血、かゆみは要注意！

まつまけん 結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性



目が開かないほどの目やに

細菌性



黄色っぽい目やにと充血

アレルギー性



とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

## 予防接種の注意点！

予防接種後は、緊張からくる疲れでストレスが溜まったり、副反応が出て体調が急変したりする場合がありますので、**保護者の方の管理下で様子を見てくださるようお願いいたします。**また、医療機関に予防接種の予約を入れる際は、お仕事の都合に合わせて、**午後3時過ぎに予約するのも有効な手段**かと思いますので、ご協力をお願いいたします。

