

# すこやか

なるせ保育園  
保健だより  
R6.4.4 (木)  
NO.1

令和6年度がスタートしました。子ども達は新しい生活や環境のなかで、嬉しさや期待感を持ちながら過ごしています。その反面、緊張や不安から心身ともに疲れ、体調を崩しやすくなるのもこの時期です。十分な睡眠と栄養を摂り、お家の方とのスキンシップをいつも以上に心がけてくださるようお願いいたします。

今年度も子ども達の健康を守るために、保健だよりを通して情報発信していきたいと思っておりますので、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

園医さんを  
紹介します

内科

佐々木 聡 先生  
(東成瀬村診療所)

歯科

小菅 一弘 先生  
(ジュネスデンタルクリニック)



内科健診は、当日受診できなかった場合、後日ご家族の方の引率のもと、診療所を受診していただきますのでご了承願います。

## 歯科・内科健診のおしらせ

11日(木) 10:00頃～歯科健診

25日(木) 14:15～内科健診

日ごろ気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあれば、お知らせください。また、当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。

事前に歯科健診表、健康の記録等をお渡ししますのでご記入の上、園にお戻し願います。



## 身体測定があります

12日(金)  
10時～



- \*当日は脱ぎ着のしやすい服装でお願いします。
- \*脱いだ服が迷子にならないよう、必ず名前を記入していただくようお願いします。
- \*当日お休みの場合は、後日測定します。

## マスク着用について

保育園ではマスク着用について、子どもたちにマスクを強制することはしていません。基本的な方針として、日常的には子どもたちにマスクを着用させる必要はないと考えています。例外的な状況(風邪の症状など)では、感染を防ぐために一時的にマスクを着用することをおすすめることもあります。子どもたちが自由に表情を見せ、コミュニケーションを取ることが大切だと感じています。しかしながら様々な感染症がいつ起こるか分からない状況でもありますので、通園カバンに3～4枚のマスクに名前をご記入の上、常時入れておいて頂けますよう、ご協力の程お願いいたします。

\*2歳児未満のマスク着用は求めません。