



# いっかおーっ!



もも組・たんぽぽ組クラスだより No.8 R6.2.7



2024 年を迎え、早いもので1ヶ月が過ぎ、2月に突入です。雪が降っては溶け…のくり返して、天気予報から目が離せない毎日。例年との違いに戸惑う担任です。衣類の調節も難しいですが、子ども達はもちろん、大人の私たちも体調に気を付けていきましょう!

風邪など、症状が治まるまで大事休みを取ってくださっているご家庭もあります。ご協力に感謝いたします。すこやかにも記載がありましたが、巷ではインフルエンザやノロウイルスも流行っているようです。感染症を未然に防ぐため、普段と違う症状が見られた際は、早めの休養・受診、大事休みへのご協力をお願いいたします。



## 節分会

二月のBIG イベント「節分」!園では2月2日に、盛大に行われました!

鬼はどうしても“怖い”というイメージですが、紙芝居やパネルシアターを見て、「自分の中の悪い鬼をやっつけ、幸せを呼び込む」という意味があることを知らせていきました。

でもやっぱり 0.1 歳児クラスのお友達。理解するのはまだ難しく、実際に見ると怖いものは怖い!自分たちで作った角や、ワンピースを身に付け、「鬼のパンツ」もしっかり踊り、気合十分で臨みましたが、泣いて保育者にしがみついたり、驚き過ぎてポカーンとしてしまう子など、様々な姿が見られました。

退治した後は、鬼とハイタッチをしてお菓子をもらい、「行っちゃったね」との言葉とは裏腹に、安堵の表情を浮かばせる子ども達でした。



## 待ちましたっ!雪遊び!!

雪が降らなくていいな〜♪と思いつつも、「このままでは雪遊びができない…」と焦っていた担任。風が強くても、地面が凍っていても難しい雪遊び。そんな中で、やっとみんながジャンプスーツを着て遊ぶことができました!

動きづらさを感じながらも、全身を使って雪山に登ったり、すべり台に挑戦したり…。時間を忘れて夢中で遊ぶ子ども達です。今後も、冬の自然にふれて楽しめる機会をたくさん設けていけたらいいと思います!



## おねがい

☆薄着での登園、着替え補充にご協力ください☆

- ・園舎内は、だいたい20~23℃の、過ごしやすい室温に設定されています。子どもは全身を使って遊ぶため、汗をかきやすいです。
- ・感染症予防のため、こまめな検温を行っています。その際に、37.5℃以上と出て、薄い服に着替えてから少し時間を空けて再検温すると、平熱に戻る子が多いです。
- ・裏起毛(ポリエステル繊維)は、汗を吸い取らないので蒸れやすいです。

### 〈薄着のすすめ〉

→厚着は皮膚の感覚が鈍くなり、本来寒い・暑いと感じる自律神経の働きも鈍くなってしまいます。薄着により、皮膚が寒さから刺激を受けて自律神経が整えられ、少しずつ気温の変化に順応できるようになります。

