

2月 行事予定と内容

1日(木)安全のお話

*ストーブ等暖房器具での火傷についてのお話があります。

1日(木)ボール遊び教室・Part3(4・5歳児)

*ユウキコーチと一緒にルールを守りながら楽しく遊びます。また、頑張ったお友達にはグリーンカードが贈られます。

2日(金)節分豆まき会

*みんなで鬼退治、豆まきを楽しみます。今年は何んな鬼を退治するのかな？

6日(火)健康のお話

*ペーパーサートを通して衣服調整の大切さについて学びます。

6日(火)なかよし交流会(保小連携事業・5歳児)

*年長児が小学校の1・2年生と交流活動を行います。

9日(金)ジュネスそり遊び(5歳児)

*そり乗りに出かけます。背中に入れる汗拭きタオルの準備を、お願いします。昼食はレストランで食べてきます。

13日(火)消火・避難訓練

*Jアラートの音が鳴ったときの避難方法を知ります。

14日(水)おはなし会(2・3歳児)

*読みかたりグループ「つくしんぼ」のスタッフが来園し、誕生会の中で子ども達に、お話の世界を届けてくれます。

14日(水)誕生会

*バレンタインデーにちなんで沢山のハートの中で2月生まれのお友達をお祝いします。

15日(木)歯科健診 9:15~

*今年度、未受診のお子さんを対象に実施します。

16日(金)食育教室・おやつクッキング(5歳児)

*パフェ作りを楽しみます。どんなパフェができるかな？

19日(月)ボール遊び教室・Part4(4・5歳児)

*4グループに分かれてチームワークを高めながら遊びます。

21日(水)にこにこランチデー

*手軽にできるお弁当で構いませんので、食具、デザート類と共に準備をお願いいたします。

21日(水)おはなし会(4・5歳児)

*読みかたりグループ「つくしんぼ」のスタッフが来園し、子ども達に、お話の世界を届けてくれます。

22日(木)雪まつり(保護者参加型・16:30~17:30)

*夕刻より園前にて保護者と共にソリ滑りや雪だるま作りを楽しんだり、温かい飲み物で暖を取ったり、全身で冬を感じます。(詳しくは後日、別紙おたよりにてお知らせいたします)

27日(火)交通安全教室

*交通のしまりを再確認します。

28日(水)ボール遊び教室・Part5(4・5歳児)

*最終回です。グリーンカードがたくさんもらえるかな？

※毎週木曜日ダニエル先生&カイル先生の英語教室があります。

※3月15日(金)卒園式(8:45~)

*詳しくは後日お知らせします。



あひさま



なるせ保育園
R6.1.31(水)

伝承遊びを楽しんでいます！
根気や集中力が培われています。



大型かるたに集中する4歳児 福笑いを一緒に楽しむ3歳児と5歳児

子育て講演会1月12日(金)

怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニング

民生課主催で秋田市イクボス企業同盟事務局長、本田 正博氏をお招きし、アンガーマネジメント講演会を開催しました。子育て真っ只中の保護者の方々にとって、怒りの感情のコントロールはなかなか難しい事ですが、今回の講演会で今後の子育てに活かせるようなポイントがあったのではないのでしょうか。

講演会後はクラス別でおやつ試食会を楽しみ、大人気の“きな粉揚げパン”を食べ、「初めての揚げパンに感動しました」「家では食べない物も園だと食べているんだ、と知る事が出来て良かったです」等沢山の感想が寄せられました。今後も様々な形で保護者の方々の子育てを応援していきたいと思っております。



雪遊びに心を躍らせる子ども達

この時季にしかできない体験を！

子ども達が雪の冷たさや質感を感じながら雪に触れて遊んでいる姿は、なんとも微笑ましい限りです。今後も、安全面に配慮しながら冬ならではの自然の楽しさを子ども達に味わわせていきたいと思っています。



就学へ向けて前進(5歳児)

給食当番に挑戦！



少しずつ出来ることを増やし自信をもって就学できるよう、5歳児は給食当番に挑戦しています。エプロンを身につけ、ご飯を盛り付ける練習では不慣れながら頑張ろうとするチャレンジ精神が伝わってきて応援したくなります。ご家庭でもぜひ取り組んでみてください。

豆まきの準備が整いました！

2日は元気に鬼退治！

「鬼は外！福は内！」と、元気に鬼退治の練習を楽しみました。本番では、迫力のある鬼の登場に、泣いてしまう子もいるかもしれませんが、自分の中の悪い鬼を追い出し、たくさんの福を招き入れる子ども達の勇姿に期待します。

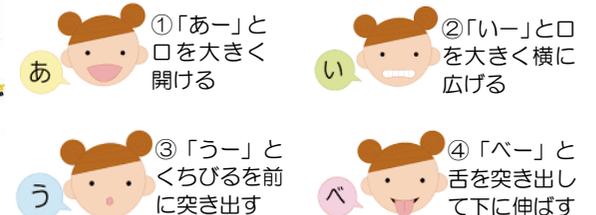


子育てワンポイントアドバイス

よく噛むと頭も体も強くなる！

しっかり噛んで食べると脳が刺激され、記憶力アップにつながります。噛む力の弱い子は、口呼吸になるため喉の乾燥でウイルスや細菌に感染しやすいので注意が必要です。

そこで今、園で取り入れているのは、「あいうべ体操」です。噛むために必要な口のまわりや舌の筋肉が鍛えられ、更に口呼吸を鼻呼吸に改善する効果があり、免疫機能アップが期待されるそうです。気軽にできる体操なのでお家でもぜひ挑戦してみてください。



◎感染症予防のため、隣の人と十分距離を取って行きましょう！